

# ཐར་པ་ངས་དེ་སྐབ་པར་བྱའོ།



དལ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་གཅིག་པོ་ངའི་ན།

སྐུ་ཁོང་བསུ་ཞིང་ཁོང་མཚན་ལ། དད་པ་བྱེད་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི། སྐུ་སུ་འཇུག་བའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ།

མོ་ཉ་ནན་ ༡༡༢

དལ་ངའ་སློ་འགྲོ་དགོས།

དད་པ་ཅན་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེ། མོ་ཉ་ནན་ ༦༧༧

དཀོན་མཚོག་གི་སྐུ་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་ཚེ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ངས་འདི་འབྲི་འོ། ༡

མོ་ཉ་ནན་ ༥༡༣

དལ་ངའ་སློན་གནང་མི་དམ་བའི་བྱགས་ཉིད་ཟེ།

ང་ཚོར་ཁོང་གི་བྱགས་ཉིད་ལས་གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས།

ང་ཚོ་ཁོང་ནང་གནས་པ་དང་ཁོང་ང་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་སོ། ༡ མོ་ཉ་ནན་ ༧༡༣

བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱོད་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་ཉིད་ནས་མི་གསུང་བར།

ཡབ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཞིང། མ་འོངས་པ་རྣམས་འཆད་ཅིང།

ཞིང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ལོ་ཉ་ནན་ ༡༤༧༩

དལ་འབྲས་ལ་རས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་སྤངས་སྤོངས་མཛད་ཡོད་པ་རེ། རས་དེ་ཚོར་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་བས།

དེ་རྣམས་ནས་ཡང་མི་འཆི། སྤུས་ཀྱང་དཔེ་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་སྐབ་ལོ།

ང་ལ་དེ་རྣམས་ལྷུལ་བའི་དཔེ་ལབ་ཀྱན་ལས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ནས་སྤུས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་སྐབ་ལོ།

ལོ་ཉ་ནན་ ༤༢༤-༢༩

ངས་ལྷུས་ལྷུས་ནས་གསུང་རབ་གྲོག་མཁན་ཚོས་ཚོགས་གཅིག་དང་བརྗོལ་ས་དགོས།

སོང་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་གནས་སུ་བྱུང་ཞིག།

དེ་རྣམས་ལ་ཡབ་དང་སྤུས་དང་དམ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུས་གསོལ་ཞིག། མད་མུ་ ༢༤༧༩

ཁོང་གི་གཏམ་དང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུས་གསོལ་ཏེ།

དེའི་ཉིན་པར་མི་སྤོང་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏོ། མཛད་པ་ ༢༥༡

ང་ཚོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཤས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་མི་སྤོང་བར།

ཉིན་མོ་དེ་དེ་བར་འོང་བ་མཐོང་བཞིན་ལྷག་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། ཞིབ་རིབ་ ༡༠༢༥

ཉིན་རེ་བཞིན་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་གྲོག་དགོས་པ།

ཞིང་ཚོས་གཅོ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤངས་པས། གསུང་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་འོ་འཇུང་དང་འབྲ་བར།

ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་ཕྱིར། ༡ བེཾ་ ༢༩

ཞིང་རང་ཞེལ་མི་དགོས་པ་དང། བདེན་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་སྤོན་པའི་ལས་བྱེད་

དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཉིད་སུ་འཕྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་འབྲུངས་ཤིག། ༢ ཉིམོ་ཐེཾ་ ༢༧༥

ཞིང་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤངས་པའི་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞག་ཡོད། གསུང་མགུར་ ༡༧༩༧

ཉིན་རེ་བཞིན་ངས་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབ་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉིན་གྲང་དག་ལ་ངས། འོ་དོད་དང་ནི་སྣེ་སྣགས་འདོན་གྲུ་བས།

བདག་གི་དུ་སྐད་ཁོང་གིས་གསན་པར་གྱུར། གསུང་མགུར་ ༥༥\_༡༧

གང་ལ་འང་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་དང

སློན་ལམ་གྱི་སློན་ས་གཏང་རག་དང་བཅས་ དཀོན་མཚོག་ལ་ལུས་ཤིག། ཐི་ལིབ་ཐི་བ་ ༤\_༦

ཡབ་ལ་སྲས་གྱི་སློན་ས་དཔལ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བ་དེངས་སྐབ་འོང།

མོ་ཉ་ནན་ ༡༤\_༡༩

རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སློན་ལམ་ཐོབ་ཅིག། ༡ ཐེ་ས་འོ་ནི་གེ་བ་ ༥\_༡༧

མ་ཤི་ཀ་ལ་ཞབས་རྟོག་དོན་ལ་ རང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མགོ་སྐྱར་ནས་ཕུལ་དགོས་པ་རེ།

ཤ་ག་ལུགས་ - ད་སྐད་རྣམས། དཀོན་མཚོག་གི་སྐགས་བཅེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་དང།

དམ་པ་དང། དཀོན་མཚོག་སྐགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པར་ཕུལ་ཞིག་ ཅེས་ངས་ལྷ་བ་འབྲུལ་འོ།

དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོན་པའོ། རོ་མ་བ་ ༡༩\_༡

དུས་ཚོད་ - དེབས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིབ་པར་ལྟོས་ཤིག། ལྷན་པོ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་མཁལ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག།

དུས་འདི་དན་པ་ཡིན་པས། དུས་སྐབས་གྱི་ལེ་བཟང་ལེན་ཞིག། ཞེ་མེ་སྲུ་བ་ ༥\_༥\_༡༦

རིག་ཅུལ་ - ཚོས་འཚད་ན། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་སྐྱེད་པ་ལྟར་དང། ཞབས་རྟོག་བྱེད་ན།

དཀོན་མཚོག་གི་གནད་བའི་སྟོབས་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅན་ནང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སློན་ས་

དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡ བེ་ཏྲོ་ ༤\_༡༡

རྒྱུ་ལོར་ - དོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་དུ་བཏབ་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་ཉུང་དུ་རྒྱུའོ། ས་བོན་མང་བར་བཏབ་ན།

ལོ་ཐོག་ཀྱང་མང་བར་རྒྱུའོ། དེ་ལྟེན་སེམས་མངས་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱིས་མ་

ཡིན་པར་རང་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། སེམས་དགའ་བཞིན་སྐྱིན་པ་ལ་

དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམ་སྦྲུལ། ༢ ཀོ་རིན་གྱི་པ་ ༧༦\_༢

ཉིན་རེ་བཞིན་ ངས་གཞན་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་འོང།

དེ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅན་ལ་སྲིན་བཟང་བཤོད་ཅིག། མར་ཀྱ་ ༡༦༡༥

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་འབབ་པའི་ཚོད་བང་བརྟེན་ནས། ཡེ་ར་ཤ་ལེམ་དང།

ཡུ་རུ་དེ་ཡོངས་དང། སུ་མར་ཡ་དང།

ས་བཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་དའི་དཔང་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གསུངས་མ་ཐག་དུ། མཛད་པ་ ༡༤

གྲུས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བཀའ་བསྲུག་ཅིང་མར་རྩུར་རྒྱུ་ལོ། མཛད་པ་ ༤༦

དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་སེམས་ལ་ངས་དགོས། ལྷན་གཅེས་པ་རྣམས།

འགྱུར་མེད་བརྟན་པོར་སྤྲོད་ཅིག། ཁྱེད་ཚོའི་ལས་གཏོ་བོའི་དུང་དུ་དོན་མེད་མིན་པར་ཤེས་བཞིན།

རྒྱན་དགའ་བོའི་ལས་ནང་ལྷག་པར་བརྩོན་ཞིག།། ༡ ཀོ་རིན་གྱི་པ་ ༡༥༩༥

མིང་

སྤྲུལ་ལོ་

ལ་བྱང་

རྩོད་ལ་